



Es hora de hablar sobre los síntomas relacionados con la vejiga

Si sufre de micción urgente, alta frecuencia de la micción y fuga de orina, no está solo. Muchos conviven con estos problemas en silencio, en lugar de hablar al respecto con su médico. Estas son algunas sugerencias para ayudarlo a comenzar esa conversación.

SIGA ESTOS CONSEJOS EN LA PRÓXIMA CITA CON SU MÉDICO:

- Haga la tarea:** Cuando llega a su cita con un informe honesto sobre los hábitos relacionados con su vejiga, puede ayudar a que su médico entienda mejor su afección y comience a analizar las opciones para ayudarlo a controlar sus síntomas. Solicite a su médico un diario de la vejiga para documentar las veces que va al baño.
- Conviértalo en una prioridad:** Si su médico no le pregunta sobre sus síntomas urinarios, menciónese el tema. Hable al respecto con tiempo. No lo deje para el final, cuando es posible que ya no haya suficiente tiempo.
- Hable con franqueza:** Hable francamente con el médico sobre sus síntomas. Aunque a usted pueda resultarle vergonzoso, el médico está acostumbrado a escuchar sobre los síntomas relacionados con la vejiga.
- Haga preguntas:** Lograr un mayor entendimiento de los síntomas relacionados con la vejiga significa que está mejor encaminado para sostener una conversación abierta y honesta. Una visita al médico es el momento adecuado para hacer preguntas.
- Realice un seguimiento de sus síntomas:** Es posible que el médico le sugiera que realice un seguimiento de sus síntomas en un diario de la vejiga, que le ayudará a tomar conciencia sobre su afección.

Si convive con síntomas como micción urgente, alta frecuencia de la micción y fuga de orina, puede padecer una afección común llamada vejiga hiperactiva (overactive bladder, OAB).

Esta Guía de análisis con el médico es una herramienta para fomentar la concienciación, que está diseñada para que la utilice junto con su médico. No puede diagnosticar la OAB y no deberá reemplazar las recomendaciones de su proveedor de atención médica (health care provider, HCP).