



您是否有 膀胱過動症 (OAB) 的症狀?

什麼是 OAB?

OAB 是一種醫學狀況，為一組泌尿系統症狀之特徵。它不是一種疾病。OAB 可能發生在您的膀胱和大腦之間的神經訊號通知您的膀胱需要排尿時，即使在膀胱未儲滿，或當膀胱的肌肉過於活躍時都可能出現。

OAB 的症狀是什麼?

尿急：突然及難以抑制的排尿需要

患有 OAB 的人們還會有一種或多種這些症狀：

尿頻：每天排尿 8 次或以上，或者如廁感覺頻率過高

急迫性尿失禁：突然的排尿需要之後漏尿

夜間排尿：每晚醒來 1 次或以上進行排尿

這些症狀也可能由泌尿道感染、生病引起，或者是某種藥物的副作用。您的醫療服務提供者可以就您的症狀可能的成因向您提供建議。

與您的醫療服務提供者談談您的膀胱症狀

請回答以下問題，然後與您的醫師進行討論：

1. 您每天要衝進洗手間去排尿多少次？會擔心趕不及嗎？
2. 您每天要因為排尿而使用洗手間多少次？
3. 您每週會限制您的飲水量多少次，以使您不會太過頻繁的使用洗手間嗎？
4. 無論您在哪裡，您都要確保知道洗手間的位置嗎？
5. 您這個星期漏尿多少次？
6. 您夜間要為排尿而使用洗手間多少次？

**您可能覺得談論您的膀胱症狀很尷尬。
但您的醫療服務提供者已經習慣聆聽這些膀胱症狀了。
不要遲疑。有很多方法可以治療 OAB。您只需要去詢問。**