



¿Padece síntomas de vejiga hiperactiva (VH)?

¿Qué es la VH?

La vejiga hiperactiva (VH) es una afección médica que se caracteriza por una serie de síntomas urinarios. Esto no es una enfermedad. La VH puede producirse cuando los impulsos nerviosos que se envían del cerebro a la vejiga le indican que debe vaciarla aunque la vejiga no esté llena, o cuando los músculos de la vejiga son demasiado activos.

¿Cuáles son los síntomas de la VH?

Micción urgente: Una necesidad repentina y fuerte de orinar de inmediato

Las personas con VH también tienen uno o más de estos signos:

Frecuencia: Orina 8 o más veces al día, o un número de veces aparentemente demasiado frecuente

Incontinencia imperiosa: Necesidad repentina de orinar seguida de una fuga de orina

Micción nocturna: Despertarse una o más veces durante la noche para orinar

Estos síntomas también pueden ser causados por una infección del tracto urinario, una enfermedad o como efecto secundario de un medicamento. Su proveedor de atención médica puede indicarle la posible causa de sus síntomas.

Cómo hablar con su proveedor de atención médica sobre sus síntomas de la vejiga

Responda las siguientes preguntas y luego analice las respuestas con su médico:

1. ¿Cuántas veces al día tiene que correr al baño para orinar y siente que no va a llegar a tiempo?
2. ¿Cuántas veces al día va al baño para orinar?
3. ¿Cuántas veces por semana limita los líquidos que consume para no tener que ir tantas veces al baño?
4. ¿Busca asegurarse de que sabe dónde está el baño sin importar dónde se encuentre?
5. ¿Cuántas veces ha sufrido una fuga de orina esta semana?
6. ¿Cuántas veces va al baño para orinar durante la noche?

Es posible que le dé vergüenza hablar sobre los síntomas de la vejiga. Pero los proveedores de atención médica están acostumbrados a oír hablar de estos tipos de síntomas. No espere. Existen muchas maneras de tratar la VH. Solo tiene que preguntar.