



# Evaluación de su tratamiento para la vejiga hiperactiva (VH)

## ¿Cuáles son los síntomas de la (VH)?

**Micción urgente:** Una necesidad repentina y fuerte de orinar de inmediato

*Las personas con vejiga hiperactiva (VH) también tienen uno o más de estos síntomas:*

**Frecuencia:** Orina 8 o más veces al día, o un número de veces aparentemente demasiado frecuente

**Incontinencia imperiosa:** Necesidad repentina de orinar seguida de una fuga de orina

**Micción nocturna:** Despertarse una o más veces durante la noche para orinar

Estos síntomas también pueden ser causados por una infección del tracto urinario, una enfermedad o como efecto secundario de un medicamento. Su proveedor de atención médica puede indicarle la posible causa de sus síntomas.

## ¿Qué opciones de tratamiento hay disponibles para la VH?

Los cambios en el estilo de vida y los medicamentos pueden ayudar a tratar la VH. El tratamiento es diferente para cada persona. Juntos, usted y su proveedor de atención médica decidirán lo que sea mejor para usted.

### Cambios en el estilo de vida

- Limite los alimentos y las bebidas que afectan su vejiga
- Lleve un diario donde anote las veces que va al baño
- Vaya al baño en horarios programados en lugar de ir solo cuando tiene ganas
- Hable con su proveedor de atención médica sobre los ejercicios que ayudan a relajar los músculos de la vejiga

### Medicamentos recetados

- Se puede tomar medicamentos además de realizar cambios en el estilo de vida
- Existen medicamentos que pueden ayudarlo a sobrellevar sus síntomas de la VH. Su proveedor de atención médica puede indicarle los medicamentos que pueden ser adecuados para usted

## ¿Sabía usted que muchas personas que toman medicamentos todavía tienen síntomas de VH?



--- Es importante hablar con su proveedor de atención médica sobre su progreso.



No todos los medicamentos funcionan de la misma manera en todas las personas.

--- Es posible que usted y su proveedor de atención médica deban seguir probando hasta encontrar lo que funcione para usted.



# Evaluación de su tratamiento para la vejiga hiperactiva (VH)

## ¿Su actual medicamento para la VH es la opción adecuada para usted?

Responda las siguientes preguntas y luego úselas para comenzar la consulta con su proveedor de atención médica:

1. ¿Toma sus medicamentos para la VH según lo recetado?

Sí

No

2. ¿Siente que su tratamiento actual contra la VH controla sus síntomas?

Sí

No

3. ¿Cuántas veces ha sufrido una fuga de orina esta semana?

0-3

4-7

8 o más

4. ¿Cree que su tratamiento contra la VH no es adecuado para usted?

Sí

No

5. ¿Cuántos medicamentos contra la VH ha probado hasta ahora?

0-3

4-5

6 o más

6. ¿Cuánto tiempo ha tomado cada medicamento?

0 a 4 semanas

1 a 3 meses

4 meses o más

7. ¿Desea analizar otras opciones de tratamiento para la VH con su proveedor de atención médica?

Sí

No

**HABLE CON SU PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA. Hay medicamentos para la VH que pueden ofrecerle otra opción.**