



# Чи спостерігаються у Вас симптоми ГСМ?

Are you experiencing symptoms of OAB?

Мільйони американців відчувають симптоми гіперактивного сечового міхура (ГСМ). Ви не на самоті.

Millions of Americans experience overactive bladder (OAB) symptoms. You are not alone.

## Дайте відповіді на наступні запитання та обговоріть їх зі своїм лікарем.

Answer the following questions and discuss them with your doctor.

- 1** Скільки разів на день Ви поспішаєте до туалету і турбуєтесь, що не встигнете?  
How many times per day do you rush to the bathroom and worry that you won't make it?
- 2** Скільки разів на день Ви користуєтесь туалетом, і чи не здається Вам, що занадто часто?  
How many times do you use the bathroom each day, and does it feel like too often?
- 3** Скільки разів на тиждень Ви обмежуєте споживання рідини, щоб уникнути частих походів до туалету?  
How many times a week do you limit your fluid intake to avoid so many trips to the bathroom?
- 4** Скільки разів протягом цього тижня у Вас спостерігалось нетримання сечі?  
How many times have you leaked urine this week?
- 5** Скільки разів Ви користуєтесь туалетом серед ночі?  
How many times do you use the bathroom in the middle of the night?
- 6** Чи намагаєтесь Ви завжди дізнатися, де найближчий туалет, незалежно від того, де знаходитесь?  
Do you make sure you know where to find the bathroom, no matter where you are?
- 7** Як симптоми ГСМ впливають на Вас і Вашу повсякденну діяльність?  
How do your OAB symptoms impact you and your daily activities?