

هل تعاني من أعراض فرط نشاط المثانة؟

Are you experiencing symptoms of OAB?

أجب عن الأسئلة التالية وناقشها مع الطبيب.

Answer the following questions and discuss them with your doctor.



هل تعاني من أعراض فرط نشاط المثانة؟

Are you experiencing symptoms of OAB?

يعاني ملايين الأمريكيين من أعراض فرط نشاط المثانة (OAB)، ولست وحدك الذي تعاني منها.

Millions of Americans experience overactive bladder (OAB) symptoms. You are not alone.

أجب عن الأسئلة التالية وناقشها مع الطبيب.

Answer the following questions and discuss them with your doctor.

1 كم عدد مرات الإسراع نحو الحمام يوميًا والقلق من التبول قبل الوصول؟

How many times per day do you rush to the bathroom and worry that you won't make it?

2 كم عدد مرات الذهاب إلى الحمام يوميًا، وهل ترى ذلك المعدل كبيرًا؟

How many times do you use the bathroom each day, and does it feel like too often?

3 كم عدد المرات التي تقلل فيها من تناول السوائل لتجنب التردد إلى الحمام كثيرًا على مدار الأسبوع؟

How many times a week do you limit your fluid intake to avoid so many trips to the bathroom?

4 كم عدد حالات تسرب البول خلال هذا الأسبوع؟

How many times have you leaked urine this week?

5 كم عدد مرات الذهاب إلى الحمام في منتصف الليل؟

How many times do you use the bathroom in the middle of the night?

6 هل تحرص على التعرف على مكان الحمام في كل مكان تذهب إليه؟

Do you make sure you know where to find the bathroom, no matter where you are?

7 كيف تؤثر أعراض فرط نشاط المثانة عليك وعلى أنشطتك اليومية؟

How do your OAB symptoms impact you and your daily activities?