



# Lo que le recetó el médico

Una guía para comprender las decisiones de su médico en relación con los medicamentos recetados

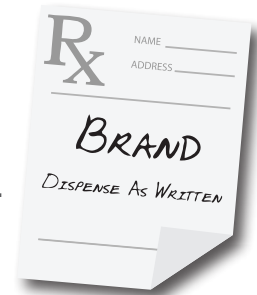
## Medicamentos de marca y genéricos: lo que debe saber

### **Analice con su médico cuál es mejor para usted.**

Según el medicamento, es posible que su médico prefiera ofrecerle un tratamiento con la alternativa de marca o la genérica. Los médicos suelen recetar medicamentos de marca de acuerdo a su experiencia clínica, los medicamentos aprobados por su compañía aseguradora y otros factores importantes. En otras ocasiones, es posible que el médico le recomiende un sustituto económico cuando una alternativa genérica esté disponible.

### **Sin embargo, este no es siempre el caso.**

Por este motivo, es importante que comprenda la decisión tomada por el médico. Si colabora con el médico, puede asegurarse de que recibirá el mejor medicamento para usted.



## MEDICAMENTOS GENÉRICOS

- Tienen **los mismos usos** que los medicamentos de marca
- Contienen los **mismos ingredientes activos** y deben tomarse **de la misma manera**
- Si se utiliza la misma concentración de dosis, deberían ofrecer **la misma seguridad, calidad y rendimiento**
- Es posible que contengan **ingredientes inactivos diferentes**
- En ciertos casos, pueden ser comercializados por otras compañías farmacéuticas **una vez que expire la patente de la marca**
- Puede tener **un color o una forma diferentes** de los del medicamento de marca
- **Es posible que no se encuentren disponibles** como alternativa a su medicamento de marca

# Su atención médica comienza por usted

## EN EL CONSULTORIO DEL MÉDICO



En lo que respecta a su salud, es importante que se convierta en su propio representante. Su médico se decidió por un medicamento con la salud de su paciente en mente. Siga estos pasos para asegurarse de que comprende la decisión de su médico:

- 1 COMPRENDA** qué medicamentos recetados están cubiertos por su seguro, y confirme si su médico prefiere un medicamento de marca o su alternativa genérica para usted.
- 2 CONTROLE SU RECETA** para averiguar si su médico le ha recetado un medicamento de marca y asegúrese de que eso es lo que prefiere que tome.
- 3 PREGUNTE** si su médico escribió “medicamento necesario”, “no puede ser sustituido” o “dispensar de acuerdo a lo escrito” en la receta. Esto significa que el farmacéutico deberá consultar a usted y a su médico antes de realizar cualquier cambio de medicamentos.

## Colabore con su médico para obtener la receta correcta

Su médico le receta un medicamento en particular porque cree que ese es el mejor medicamento para usted.

Utilice estas preguntas que lo ayudarán a hablar de sus medicamentos con el médico y escriba todo aquello que desee recordar con seguridad.

- |   |  |
|---|--|
| <p><b>P.</b> ¿Cuál es el <b>nombre y la finalidad</b> de cada medicamento?</p>                            | <p><b>P.</b> Si desea que tome un medicamento de marca, ¿cómo puedo <b>asegurarme</b> de que reciba lo que corresponde en la farmacia?</p>               |
| <p><b>P.</b> ¿Es posible aceptar una <b>versión genérica</b> de cualquiera de mis medicamentos?</p>       | <p><b>P.</b> ¿Puede ayudarme a encontrar <b>tarjetas de descuentos o programas</b> que me ayuden a reducir o incluso eliminar el costo de mi receta?</p> |
| <p><b>P.</b> ¿Qué medicamentos preferiría que sean de marca <b>únicamente</b>?</p>                        | <p><b>P.</b> ¿Con quién debo comunicarme si recojo <b>mi receta durante el fin de semana</b> y descubro que no es lo que me recetó?</p>                  |
| <p><b>P.</b> ¿Debo tomar mi medicamento a la <b>misma hora todos los días</b>?</p>                        |  |
| <p><b>P.</b> ¿Debo tomar mi medicamento <b>con los alimentos o en ayunas</b>?</p>                         |  |
| <p><b>P.</b> ¿Debo <b>evitar</b> ciertos tipos de alimentos mientras esté tomando estos medicamentos?</p> |  |

# Su atención médica comienza por usted

## EN LA FARMACIA



En la mayoría de los casos, no es necesario que los farmacéuticos o los empleados de la farmacia le informen a usted o a su médico si deciden sugerir una alternativa genérica del medicamento de marca.

Las farmacias minoristas y las farmacias de pedidos por correo pueden (y, a veces, deben) surtir todas las recetas con alternativas genéricas.

**Las sustituciones automáticas de medicamentos de marca por genéricos son una posibilidad**, excepto en el caso de que el médico especifique que solo debe dispensarse el medicamento de marca. También puede elegir decirle a su farmacéutico que prefiere el medicamento de marca.

### LISTA DE CONTROL PARA SU MEDICACIÓN

- ✓ **Abra el envase** antes de abandonar la farmacia o en cuanto reciba su pedido por correo.
- ✓ Asegúrese de haber recibido las **concentraciones de dosis correctas**; algunos medicamentos ofrecen diferentes concentraciones.
- ✓ En el caso de un reabastecimiento de su receta, **compare la forma, el color, las inscripciones y la concentración de dosis** que reciba con aquellos de la receta anterior.
- ✓ **Revise la etiqueta** para asegurarse de que diga exactamente aquello que fue recetado por su médico. Si encuentra cualquier diferencia o si no está seguro de haber recibido el medicamento correcto, comuníquese inmediatamente con su médico y la farmacia que le otorgó el medicamento según sea necesario.
- ✓ **Tiene derecho a informar al farmacéutico** que su médico desea que usted reciba el medicamento de marca que el médico le recetó.

**CONTEMPLA LA POSIBILIDAD DE CONSULTAR con el fabricante del medicamento de marca o su farmacéutico sobre programas de asistencia con los copagos, que podrían reducir el costo total del medicamento. Muchos fabricantes también ofrecen programas de atención para los necesitados, a los que los pacientes que reúnan los requisitos podrán acceder para recibir medicamentos de marca a precios mínimos o sin costo.**